

Unser Anspruch ist es, dem Leistungsanspruch von ambitionierten Sportler:innen in der Therapie nach zu kommen!

Wir holen Dich mit deiner Verletzung ab und helfen Dir, das Optimum in jeder Situation herauszuholen, um Dich sicherer und stärker in den Sport zurück zu bringen.

Unser Mehrwert für Dich:

→ Interdisziplinärer Austausch

- Interprofessioneller Austausch auf Augenhöhe zwischen Physiotherapie, Sportwissenschaft und Dir ist unsere Basis

→ Mehr Zeit

- Optimierte Therapiehäufigkeit
- Enger Austausch und stetige Leistungsüberprüfungen dienen der Therapiereflexion und sind Handlungsgrundlage für wichtige Entscheidungen im Return-to-Sport Prozess

→ Intensivere Therapiemöglichkeiten

- Physiotherapie
- (Athletik)Training
- Neuroathletisches Training
- Objektive Therapiesteuerung mittels **VALD PERFORMANCE DYNAMO** Kraftmesssystemen
- Individuelle Trainingspläne über die kostenlose **movehealth+** App mit eigenem Account für Zuhause
- Return-to-Sport Testungen
- Eingliederungstraining auf sportspezifischem Terrain

Hinweis: Dieser Therapieanspruch ist nicht im Gesamten durch herkömmliche ärztliche Verordnungen abzudecken. Aus diesem Grund ist neben den ärztlichen Verordnungen eine Selbstzahlung notwendig.

Welche Verletzungen?

- Muskel-/Sehnen-/Bandverletzungen
 - z.B. Muskelfaserriss, Sehnentendinopathie, Bänderrupturen
- Orthopädische/chirurgische Eingriffe
 - in Fuß-, Knie-, Hüft- & Schulterpartien
- Wirbelsäulen- & Bandscheibenverletzungen
- Sonstige Sportverletzungen/Traumata
 - z.B. Frakturen, Nervenläsionen, Schädel-Hirn-Trauma

Dein Ablauf:

1. Du entscheidest, ob eine intensivere Therapie für Dich in Frage kommt
2. Wenn ja: Unterzeichnung, zeitnahes Eingangsmeeting mit allen beteiligten Personen (ggf. inkl. Coach/Eltern) → individueller Reha-Plan samt zukünftiger Meilensteine, Terminierung
3. Behandlung & Training → inkl. Trainingsplan für Zuhause
4. Neuroathletische Screenings
5. Sportmotorische Diagnostiken
6. Sportspezifisches Training in sportwissenschaftlicher Begleitung
7. Eingliederung in Dein normales Training
8. Wettkampfsport

Selbstzahlerbeitrag:

Leistungen	Betrag
Sport-Reha Pauschale (≤ 4 Monate Therapie)	210€
Sport-Reha Pauschale (≥ 4 Monate Therapie)	350€
Individueller 6-wöchiger Trainingsplan nach Therapieende	69€